

PROPOSTA TURMAS 2020/2021

	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira	Sábado
08:45h-09:30h		HIDRO 2		HIDRO 10		
09:45h-10:30h		HIDRO 3 TUB A/B	APJ/MJ	HIDRO 11 TUB A/B	APJ/MJ	ESTRE A5 9h30 GOLF A3 9h30 1UL
10:30h-11:15h		HIDRO 4 GOLF A/B	HIDRO 8	HIDRO 12 GOLF A/B	HIDRO 16	GIR A2-10:15H GIR B2-10:15H ESTRE B5 10h45 PEIX B4 10h45 2UL
11:30h-12:15h						PEIX A5 GOLF B3 1UL
16:00h-16:45h						
16:45h-17:30h	Terapia Aquática-Crianças1 PEIX A1	Terapia Aquática-Adultos1 ESTRE A3	Terapia Aquática-Crianças2 ESTRE B3	Terapia Aquática-Adultos2 ESTRE A4	Terapia Aquática- IND. PEIX A2 ESTRE B4	
17:40h – 17:50h Limpeza						
18:00h-18:45h	HIDRO 1 GOLF A1 ESTRE A1 1UL	HIDRO 5 ESTRE B1 GOLF B1 1UL	HIDRO 9 GOLF A2 ESTRE A2 1UL	HIDRO 13 ESTRE B2 GOLF B2 1UL	NAT.AD. (INICIAÇÃO) PEIX B3 1UL	
18:55h – 19:05h Limpeza						
19:15h-20:00h	TUB B1 MJ PEIX A3 Terapia Aquática-IND	HIDRO 6 TUB A1 PEIX B1 1UL	TUB B2 APJ PEIX A4	HIDRO 14 TUB A2 PEIX B2 1UL	GIR A1 – 18h45 GIR B1 – 18h45 Terapia Aquática-IND	
20:10h – 20:20h Limpeza						
20:30h-21:15h	NAT AD 1 Terapia Aquática3 2UL	HIDRO 7 2UL	NAT AD 2 Terapia Aquática4 2UL	HIDRO 15 2UL	Terapia Aquática5 2UL	
Prof. Daniel	Prof. Filipe	Prof. Carlos	Prof. Pedro	Prof. Nuno	Prof. Ana	Terapeuta Daniela