

MEIA MARATONA

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 10km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km	Localidade
1	7	João Valente	M	SEN M	1	Sporting Clube de Portugal	0:39:27	1:11:47	1:11:47	3:24	
2	117	Vitor Oliveira	M	SEN M	2	ASC Vale Grande	0:40:50	1:15:01	1:15:01	3:33	
3	1	Vitor Cordeiro	M	M50	1	AC Portalegre / UTSM	0:40:51	1:15:13	1:15:13	3:33	
4	156	Luís Cancela	M	M40	1	União FCI de Tomar	0:40:52	1:16:27	1:16:27	3:37	
5	146	Henrique Santos	M	M35	1		0:42:03	1:18:02	1:18:02	3:41	
6	151	Marco Franco	M	M35	2	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	0:42:03	1:18:16	1:18:17	3:42	
7	72	Ricardo Henriques	M	SEN M	3	CR Amieirinhense	0:42:27	1:18:27	1:18:29	3:43	
8	120	José Silva	M	M45	1	ASC Vale Grande	0:42:50	1:18:34	1:18:34	3:43	
9	122	Luis Vasconcelos	M	M40	2	ASC Vale Grande	0:42:27	1:18:41	1:18:41	3:43	
10	73	Virgilio Bastos	M	M35	3	CR Amieirinhense	0:43:33	1:19:27	1:19:30	3:45	
11	119	Paulo Alves	M	M35	4	ASC Vale Grande	0:43:09	1:19:38	1:19:38	3:46	
12	75	Paulo Simao	M	M45	2	CR Amieirinhense	0:43:33	1:19:47	1:19:47	3:46	
13	2	Paulo Fernandes	M	M50	2	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:43:33	1:20:12	1:20:14	3:48	
14	88	Alcino Nunes	M	M40	3	CLAC - Entroncamento	0:43:33	1:20:16	1:20:16	3:48	
15	77	José Raimundo	M	M50	3	CR Amieirinhense	0:43:33	1:20:31	1:20:31	3:49	
16	102	Luis Ferreira	M	M35	5	Scalabis Night Runners	0:43:55	1:20:52	1:20:52	3:49	
17	87	Eurico Candeias	M	M45	3	Bússola	0:43:56	1:21:31	1:21:32	3:51	
18	121	Ricardo Falé	M	SEN M	4	ASC Vale Grande	0:44:23	1:22:51	1:22:52	3:55	
19	47	João Paulo Magro	M	M40	4	CB Running	0:44:01	1:23:04	1:23:06	3:56	
20	92	Luís Mota	M	M40	5	CLAC - Entroncamento	0:45:21	1:23:29	1:23:31	3:57	
21	11	Emilio Paulino	M	M55	1	AC Portalegre / UTSM	0:45:04	1:23:52	1:23:54	3:58	
22	31	Paulo Ferreira	M	M35	6		0:45:13	1:23:58	1:24:00	3:58	
23	83	Rogério Arraiolos	M	M45	4	Bússola	0:45:32	1:24:11	1:24:12	3:59	
24	50	Manuel Ceia	M	M55	2	AC Portalegre / UTSM	0:43:58	1:24:24	1:24:26	4:00	

MEIA MARATONA

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 10km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km	Localidade
25	95	José Vital	M	M50	4	CLAC - Entroncamento	0:46:12	1:24:34	1:24:35	4:00	
26	4	Francisco José Gaio	M	M50	5	Fisio Massagem	0:46:09	1:24:58	1:24:59	4:01	Golegã
27	165	Pedro Venâncio	M	SEN M	5	Clube Desportivo em Movimento	0:45:04	1:25:04	1:25:06	4:01	Golegã
28	67	Diogo Maia	M	SEN M	6	PRAÇA CAFÉ-GOLEGÃ	0:46:12	1:25:12	1:25:13	4:02	Golegã
29	60	Bruno Pereira	M	M40	6	Caracol Trail Team	0:45:52	1:25:13	1:25:15	4:02	
30	64	Tiago Vintem	M	SEN M	7	Scalabis Night Runners	0:46:05	1:25:17	1:25:17	4:02	
31	74	Carlos Rebola	M	M40	7	CR Amieirinhense	0:46:52	1:25:27	1:25:30	4:03	
32	94	Abreu Moura	M	M60	1	CLAC - Entroncamento	0:46:05	1:25:30	1:25:38	4:03	
33	18	Mário Sá	M	M35	7		0:47:23	1:26:08	1:26:08	4:04	
34	63	Nélio Carvalho	M	M35	8	Scalabis Night Runners	0:45:53	1:26:48	1:26:48	4:06	
35	104	José Castro	M	M55	3	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:46:53	1:27:22	1:27:24	4:08	
36	6	José Gomes	M	M50	6	CLAC - Entroncamento	0:45:21	1:28:04	1:28:05	4:10	
37	162	Joaquim Alexandre	M	M50	7	URD Arranhó	0:47:39	1:28:28	1:28:33	4:11	
38	142	Paulo Santos	M	SEN M	8	Montepio	0:48:32	1:28:38	1:28:48	4:12	
39	129	David Lopes	M	M45	5		0:48:31	1:28:55	1:28:59	4:12	
40	160	Jorge Lercas	M	M50	8	União FCI de Tomar	0:47:47	1:29:06	1:29:07	4:13	
41	176	Luis Nobre	M	M45	6	Nobre Brindes	0:47:45	1:29:38	1:29:42	4:14	
42	43	Luciano Correia	M	M40	8	TimeRunners/Sadoport	0:48:31	1:29:46	1:29:48	4:15	
43	22	Rogério Veras	M	SEN M	9	Team iRun Tomar - Portugal	0:48:35	1:30:10	1:30:13	4:16	
44	5	José Silva	M	M50	9	Fisio Massagem	0:47:37	1:30:19	1:30:22	4:16	
45	105	Vítor Gomes	M	M60	2	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:47:26	1:30:32	1:30:32	4:17	
46	20	Hugo Miguel Matos	M	SEN M	10	Casa Matos bike Shop REATAM Tramagal	0:48:38	1:30:39	1:30:43	4:17	
47	66	Mário Gomes	M	M35	9	Scalabis Night Runners	0:48:16	1:30:54	1:30:54	4:18	
48	52	Ricardo Laranjinha	M	SEN M	11	Escudo Zurique	0:49:46	1:30:47	1:30:57	4:18	Golegã

MEIA MARATONA

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 10km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km	Localidade
49	172	Cristiano Ginja	M	SEN M	12	Atlético Clube Moita da Roda	0:48:31	1:31:29	1:31:31	4:20	Golegã
50	99	Manuel Matos	M	M40	9	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:49:52	1:31:32	1:31:34	4:20	
51	76	Victor Teixeira	M	M50	10	CR Amieirinhense	0:50:19	1:31:55	1:31:58	4:21	
52	180	Paulo Vieira	M	M40	10		0:48:59	1:32:05	1:32:09	4:21	
53	128	Flavio Pintado	M	M35	10	CBRUNNING TEAM	0:47:39	1:32:14	1:32:16	4:22	
54	135	Luis Fernandes	M	SEN M	13	Just for Fun	0:49:34	1:32:34	1:32:37	4:23	
55	97	Fábio Martins	M	SEN M	14	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:49:53	1:32:36	1:32:41	4:23	
56	19	Nuno Simões	M	M35	11		0:49:47	1:32:46	1:32:56	4:23	Golegã
57	181	Fernando Pombo	M	M60	3	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:50:04	1:33:05	1:33:10	4:24	
58	174	João Guerra	M	M40	11	NSCPG	0:51:04	1:33:24	1:33:29	4:25	Golegã
59	32	Nélio Mendes	M	M35	12		0:50:41	1:33:26	1:33:33	4:25	
60	78	João Gomes	M	M50	11	CR Amieirinhense	0:46:52	1:33:36	1:33:39	4:26	
61	143	João Maral	M	M45	7	SS CGD	0:51:05	1:34:09	1:34:13	4:27	
62	184	Leonel Campos	M	M50	12	Os Matrecos	0:50:48	1:34:27	1:34:30	4:28	
63	110	Filipe Branco	M	M45	8	URD Arranhó	0:50:56	1:34:27	1:34:34	4:28	
64	169	Paulo Sá	M	M45	9		0:50:26	1:34:32	1:34:35	4:28	
65	80	Vitor Venda	M	M40	12		0:52:19	1:34:54	1:34:56	4:29	
66	68	Rodrigo Silva	M	M45	10	A Natureza ensina (ANE)	0:52:19	1:34:56	1:35:02	4:29	
67	51	Dinis Filipe Silva	M	M40	13	Scalabis Night Runners	0:52:12	1:35:11	1:35:15	4:30	
68	42	Fernando Castela	M	M40	14	Scalabis Night Runners	0:52:12	1:35:22	1:35:25	4:31	
69	173	José Amora	M	M45	11	NSCPG	0:50:21	1:35:35	1:35:39	4:31	Golegã
70	81	Rui Gonçalo Vieira	M	M35	13		0:52:25	1:35:30	1:35:39	4:31	
71	14	Fábio Duarte	M	SEN M	15		0:52:01	1:36:11	1:36:22	4:33	
72	90	Ricardo Silva	M	SEN M	16	CLAC - Entroncamento	0:48:47	1:36:47	1:36:49	4:35	

MEIA MARATONA

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 10km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km	Localidade
73	93	António Ferreira	M	M35	14	CLAC - Entroncamento	0:52:58	1:36:40	1:36:49	4:34	
74	62	João Santos	M	M35	15	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	0:52:20	1:36:58	1:36:59	4:35	
75	175	Carlos Esteves	M	M35	16		0:52:20	1:36:57	1:37:01	4:35	
76	163	Luis Cascão	M	M40	15		0:52:43	1:37:25	1:37:35	4:37	
77	159	Alberto Graça	M	M60	4	União FCI de Tomar	0:51:57	1:38:03	1:38:06	4:38	
78	168	Luís Costa	M	M40	16		0:53:00	1:38:09	1:38:14	4:39	
79	161	Ernesto Parente	M	M50	13	União FCI de Tomar	0:52:46	1:38:18	1:38:18	4:39	
80	111	Edgar Francisco	M	M50	14	URD Arranhó	0:52:59	1:38:22	1:38:29	4:39	
81	85	Virgílio Oliveira	M	M55	4	A Natureza ensina (ANE)	0:52:59	1:38:33	1:38:40	4:40	
82	185	Duarte Antunes	M	M45	12	Os Matrecos	0:51:04	1:38:47	1:38:49	4:40	
83	65	André Mourão	M	SEN M	17		0:52:55	1:39:03	1:39:06	4:41	
84	149	Paulo Durão	M	M40	17		0:54:29	1:39:25	1:39:30	4:42	
85	132	António Tiburcio	M	M50	15		0:52:38	1:39:31	1:39:34	4:43	
86	166	José Velez	M	M55	5	AC Portalegre / UTSM	0:52:59	1:39:31	1:39:35	4:43	
87	141	André Silva	M	SEN M	18		0:50:41	1:39:43	1:39:50	4:43	
88	8	José Fernandes	M	M55	6	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:53:38	1:39:59	1:40:05	4:44	
89	177	José Nobre	M	SEN M	19	Nobre Brindes	0:53:01	1:40:16	1:40:21	4:45	
90	79	João Prospero	M	M60	5	CR Amieirinhense	0:53:48	1:40:16	1:40:29	4:45	
91	155	Francisco Confraria	M	M40	18	Trilhos dos templários / a.c.r. santa cita	0:54:07	1:40:31	1:40:44	4:45	
92	124	António Simões	M	M35	17	CCC - Caracóis com Caráter	0:55:12	1:40:42	1:40:49	4:46	Golegã
93	37	Abílio Gaspar	M	M55	7	GDC Eirapedrense	0:55:12	1:40:57	1:41:04	4:47	
94	123	Fernando Silva	M	SEN M	20		0:55:36	1:41:06	1:41:16	4:47	
95	15	Ana Vintém	F	SEN F	1	AC Portalegre / UTSM	0:54:35	1:41:33	1:41:39	4:48	
96	30	Paulo Nunes	M	M40	19	Correr Lisboa	0:55:19	1:41:53	1:41:59	4:49	

MEIA MARATONA

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 10km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km	Localidade
97	36	José Matias	M	M60	6	GDC Eirapedrense	0:55:13	1:41:55	1:42:02	4:49	
98	148	José Sapo	M	M65	1	Sporting Clube Moitense	0:56:06	1:42:04	1:42:06	4:50	
99	39	Sandra Cabral	F	F40	1	Ginásio Clube de Bragança	0:54:34	1:42:15	1:42:18	4:50	
100	3	Horácio Ruivo	M	M55	8	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:55:13	1:43:02	1:43:11	4:53	
101	158	António Serafim Ferreira	M	M65	2	União FCI de Tomar	0:55:31	1:43:11	1:43:19	4:53	
102	106	Amilcar Santana	M	M65	3	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:55:56	1:43:39	1:43:45	4:54	
103	178	Nuno Santos	M	SEN M	21	Nobre Brindes	0:55:35	1:43:45	1:43:50	4:55	
104	131	Marco Santos	M	M35	18		0:56:14	1:43:50	1:44:02	4:55	
105	24	André Pedro	M	SEN M	22		0:58:59	1:43:58	1:44:12	4:55	
106	114	Henrique Ferreira	M	M40	20	URD Arranhó	0:54:56	1:44:23	1:44:29	4:56	
107	10	Carlos Filipe	M	M40	21		0:56:20	1:44:43	1:44:46	4:57	
108	113	Gabriel António	M	M50	16	URD Arranhó	0:55:49	1:44:53	1:44:55	4:58	
109	35	Hélder Filipe Pires	M	M35	19		0:57:01	1:44:49	1:45:01	4:58	
110	109	André Mota	M	M35	20	URD Arranhó	0:56:28	1:45:34	1:45:39	5:00	
111	115	Paulo Tomás	M	M40	22	URD Arranhó	0:56:28	1:45:44	1:45:44	5:00	
112	118	José Moreira	M	M35	21	ASC Vale Grande	0:53:21	1:45:46	1:45:46	5:00	
113	179	Olivier Durao	M	M35	22		0:57:05	1:46:00	1:46:05	5:01	
114	46	Hilário Cardoso	M	M50	17		0:57:29	1:45:57	1:46:06	5:01	
115	48	José Cardoso	M	M55	9		0:57:29	1:45:57	1:46:06	5:01	
116	125	Gonçalo Esteves	M	M35	23	BTT Marinheiros	1:00:37	1:46:12	1:46:27	5:02	
117	134	Goncalo Mexia	M	SEN M	23	Pernas de Gafanhoto	0:53:32	1:46:21	1:46:31	5:02	
118	170	Gonçalo Raminhos	M	SEN M	24		0:54:28	1:46:40	1:46:54	5:03	
119	70	Paulo Mourão	M	M50	18		0:56:06	1:46:42	1:46:55	5:03	
120	13	Micael Toito	M	SEN M	25		0:56:59	1:46:59	1:47:09	5:04	

MEIA MARATONA

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 10km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km	Localidade
121	29	Francisco Pedro	M	SEN M	26		1:00:32	1:47:05	1:47:20	5:04	
122	40	Cláudia Fustiga	F	F35	1	Treino Personalizado com Mário Sá	0:59:06	1:47:32	1:47:43	5:05	
123	183	Nuno Romão	M	M45	13	GDINE	0:59:10	1:47:29	1:47:45	5:05	
124	153	Filipe Carvalheiro	M	M50	19	GAU - Bajouca	0:57:26	1:47:55	1:48:02	5:06	
125	171	João Reis	M	SEN M	27	Mecatrónica	0:58:29	1:47:49	1:48:04	5:06	
126	164	Sílvia Franco	F	F40	2	Clube dos veteranos do lis	0:57:29	1:48:08	1:48:13	5:07	
127	150	Marco Feteira	M	SEN M	28		1:00:39	1:48:20	1:48:34	5:08	
128	167	Almerinda Velez	F	F50	1	AC Portalegre / UTSM	0:58:25	1:48:37	1:48:39	5:08	
129	137	Marco Soares	M	M40	23	Just for Fun	0:56:58	1:48:49	1:48:54	5:09	
130	138	Rita Mendes	F	SEN F	2		1:00:12	1:48:44	1:49:00	5:09	
131	157	Carolina Feliz	F	F55	1	União FCI de Tomar	0:59:18	1:49:43	1:49:50	5:12	
132	49	Narciso Arromba	M	M60	7	CLUVE	1:00:26	1:49:56	1:49:59	5:12	
133	182	Luís Fouto	M	M40	24		1:00:21	1:50:03	1:50:10	5:12	
134	59	Rui Miranda	M	M35	24		0:59:20	1:50:12	1:50:25	5:13	
135	107	José Lucas	M	M65	4	C.C.D. "O ALVITEJO"	1:00:19	1:51:11	1:51:17	5:16	
136	112	Luis Ferreira	M	M45	14	URD Arranhó	0:59:29	1:51:24	1:51:31	5:16	
137	154	Josué Amoroso	M	M40	25		1:02:47	1:51:36	1:51:42	5:17	Golegã
138	101	Sérgio Ribeiro	M	M40	26		1:01:59	1:51:43	1:51:57	5:17	
139	57	Miguel Gameiro	M	M40	27	Liga dos Últimos	1:00:49	1:53:20	1:53:32	5:22	
140	33	Helena Ceia	F	F45	1	AC Portalegre / UTSM	0:59:40	1:55:02	1:55:05	5:27	
141	147	Antonio Primor	M	M65	5	Sporting Clube Moitense	1:01:31	1:55:10	1:55:16	5:27	
142	91	Vítor Silva	M	M50	20	CLAC - Entroncamento	1:01:59	1:55:33	1:55:41	5:28	
143	21	Estêvão Ribeiro	M	M65	6	Casa Matos bike Shop REATAM Tramagal	0:59:06	1:56:10	1:56:15	5:30	
144	100	José Grilate	M	M65	7	C.C.D. "O ALVITEJO"	1:03:25	1:56:32	1:56:48	5:31	

MEIA MARATONA

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 10km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km	Localidade
145	44	Luis Afonso	M	M40	28		0:59:30	1:57:31	1:57:39	5:34	
146	38	Manuel Pereira	M	M60	8	GDC Eirapedrense	1:02:47	1:57:43	1:57:50	5:34	
147	96	ângela Mendes	F	SEN F	3	C.C.D. "O ALVITEJO"	1:02:36	1:57:54	1:58:02	5:35	
148	130	João Mota	M	M45	15		1:02:20	1:57:54	1:58:07	5:35	
149	103	Carlos Alberto	M	M55	10	C.C.D. "O ALVITEJO"	1:02:52	2:00:46	2:00:52	5:43	
150	25	Ana Rita Ferreira	F	SEN F	4	Escola de Atletismo de Coimbra	1:05:09	2:00:52	2:01:01	5:43	
151	71	José Catita	M	M55	11	GARMIN - C.O.	1:06:38	2:01:23	2:01:38	5:45	
152	133	Martinho Roque	M	M45	16		1:04:42	2:02:30	2:02:43	5:48	
153	27	Gonçalo Ferreira	M	M35	25		1:04:44	2:02:45	2:02:53	5:49	
154	34	Salomé Pereira	F	SEN F	5		1:04:15	2:03:14	2:03:30	5:50	
155	84	Vera Grilo	F	SEN F	6	Bússola	1:07:35	2:03:58	2:04:04	5:52	
156	82	Paula Santos Arraiolos	F	F40	3	Bússola	1:07:35	2:04:26	2:04:32	5:53	
157	127	Micaela Rosado	F	SEN F	7	Bússola	1:07:35	2:04:44	2:04:50	5:54	
158	108	Luis Parro	M	M50	21	PARRORUNNERS	1:07:17	2:07:30	2:07:39	6:02	
159	136	Mafalda Faria	F	SEN F	8		1:08:40	2:07:32	2:07:45	6:02	
160	12	Filipe Melo	M	M40	29	CCC - Caracóis com Caráter	1:07:25	2:09:15	2:09:25	6:07	Golegã
161	86	Sandra Silva	F	F35	2	Bússola	1:15:03	2:12:38	2:12:43	6:17	
162	23	Gaspar Brogueira	M	SEN M	29		1:05:09	2:12:58	2:13:09	6:18	
163	17	José Luis Sequeira	M	M65	8		1:09:07	2:13:10	2:13:24	6:18	
164	16	Marta Emídio	F	SEN F	9		1:09:08	2:13:10	2:13:24	6:18	
165	69	Ana Belchior Lopes	F	F50	2		1:11:58	2:18:15	2:18:22	6:33	
166	58	Filomena Cordeiro	F	F40	4	AC Portalegre / UTSM	1:12:13	2:18:32	2:18:40	6:33	
167	55	Leonel Gomes	M	SEN M	30		1:07:12	2:21:58	2:22:00	6:43	
168	140	Vítor Manuel Fernandes	M	M65	9	CALMA - Tomar	1:16:15	2:24:14	2:24:25	6:50	



III Meia Maratona da Golegã

2016-04-10

MEIA MARATONA

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 10km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km	Localidade
169	126	Dina Moleiro	F	F50	3	Bússola	1:15:04	2:25:42	2:25:47	6:54	