



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1. Organização

Numa organização da Câmara Municipal da Golegã, realizar-se-ão, no dia **10 de Abril de 2016**, duas corridas pedestres e uma caminhada, denominadas:

"III MEIA MARATONA DA GOLEGÃ" 2016

"I MINIMARATONA DA GOLEGÃ" 2016

"III CAMINHADA DA GOLEGÃ" 2016

2. Horários

Os balneários encontram-se disponíveis a partir das 09h00, no Complexo Desportivo das Piscinas Municipais da Golegã.

A **partida será dada às 10:00 horas**, não havendo a clássica chamada. A concentração dos atletas será na Rua D. João IV, próximo dos Bombeiros Municipais e Parque de Campismo, e far-se-á 20 minutos antes, por detrás do risco de partida.

A prova terá a duração máxima de 2 horas e 30 minutos.

3. Participantes

Poderão participar todos os indivíduos desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços prolongados, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas. No ato da inscrição o atleta estará a aceitar as condições estipuladas neste documento e afirmando que:

a) É praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar numa competição desportiva;

b) Submeteu-se a avaliações médicas antes do evento e possui aval médico para a prática desportiva;

c) Ao participar neste evento, o atleta fá-lo por própria conta e risco, não cabendo à Organização, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiantes e Responsáveis Técnicos qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que porventura o atleta venha a sofrer ou causar antes, durante e após a competição.

d) A Organização do evento, bem como seus apoiantes e realizadores não se responsabilizarão por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

4. Seguro

A Organização, de acordo com o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, responsabilizar-se-á por efetuar o seguro desportivo a todos os participantes **inscritos que ainda não possuam seguro desportivo.**

5. Percurso

O percurso da **III Meia Maratona** tem a extensão de 21,1 km (21 097,5 metros), distância aferida e homologada pela Federação Portuguesa de Atletismo sendo a partida na Rua D. João IV e a chegada no Largo da Imaculada Conceição (coordenadas N 39º.24.080' W 8º 29.178') onde se encontra instalada a meta. Irá percorrer as ruas da vila da Golegã, estrada nacional 365, ruas da aldeia do Pombalinho, ruas da freguesia de Azinhaga, e chegada na vila da Golegã.

O percurso da **I Minimaratona** terá a extensão de 8232 metros.

O percurso da **Caminhada** terá a extensão de 5 Km.

Estarão presentes forças de ordem pública (GNR), assim como elementos do STAFF, para orientar o trânsito e passagem de atletas no decorrer da prova.

De acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, e por se tratar de um percurso, com pontos de passagem em comum, devem os participantes utilizar a faixa de rodagem direita, para não prejudicar os corredores que se deslocam em sentido contrário.

6. Inscrições

a) A inscrição é feita de acordo com os dados constantes no Formulário de Inscrição e mediante o pagamento da taxa de participação. Apenas será considerada válida após o seu pagamento. Caso não se proceda à sua liquidação a inscrição será automaticamente anulada.

Os elementos constantes obrigatoriamente no Formulário de Inscrição são:

- Nome
- Morada completa
- Residente no Concelho
- Contacto (telemóvel, telefone ou email)
- Data de nascimento
- B.I. ou cartão de cidadão
- Contribuinte (caso desejem recibo, no caso das equipas, deverão colocar o contribuinte da mesma)
- Federado ou Popular
- Clube
- Nacionalidade
- Sexo
- Tamanho da T-shirt

Nota: Serão aceites inscrições coletivas desde que contenham todos os elementos descritos neste artigo, informando a morada completa da equipa.

b) O nº limite de inscrições, para cada prova é:

- Meia-Maratona – 500 atletas
- Mini-Meia-Maratona – 300 atletas
- Caminhada – 200 caminheiros

c) As inscrições encerram às 00:00 horas do dia **03 de Abril de 2016** ou assim que se atinja o número limite de inscrições efetivas.

d) Poderão ser efetuadas alterações de dados dos atletas até ao dia 03 de Abril de 2016, não garantindo a organização que o atleta receba t-shirt e/ou o tamanho pedido. Depois dessa data, não se efetuam quaisquer alterações.

e) No caso de se verificar ocultação de dados e/ou dados incorretos o atleta e a equipa serão desclassificados.

f) As inscrições podem ser efetuadas da seguinte forma:

Sites: www.cm-golega.pt / www.omdceventos.com.

g) Após inscrição receberá uma notificação com referência e valor a pagar. Deverá efetuar o pagamento por multibanco no prazo de 72 horas. A falta de pagamento dentro do prazo estipulado implica a anulação da inscrição.

h) Informações de inscrição pelo número 249 979 121 / 91 993 59 94.

Email: meiamaratona@cm-golega.pt

i) Não serão aceites inscrições que contenham qualquer falta prevista neste artigo.

j) As taxas de inscrição são:

III Meia Maratona da Golegã 2016 ¹

- Até ao dia 26 de Março – 10€ por atleta
- A partir do dia 27 de Março – 12€ por atleta

Minimaratona da Golegã 2016¹

- Até ao dia 26 de Março – 7€ por atleta
- A partir do dia 27 de Março – 9€ por atleta

Caminhada da Golegã ²

- Até ao dia 26 de Março – 6€ por caminheiro
- A partir do dia 27 de Março – 8€ por caminheiro

Almoço acompanhante ³

- €6 por acompanhante

¹ Os atletas que se inscrevem na **Corrida (dentro do prazo ou nº limite de inscrição)** terão direito a:

- T-Shirt **técnica ou outro**;
- Almoço convívio

² Os caminheiros que se inscrevem na **Caminhada (dentro do prazo ou nº limite de inscrição)** terão direito:

- T-Shirt algodão (**É obrigatório o uso da t-shirt durante a caminhada**)
- Almoço convívio

³ Crianças até aos 6 anos não pagam.

I) Para o levantamento da documentação é obrigatório o recibo comprovativo do pagamento da inscrição e um documento de identificação.

7. Reembolsos

Não será efetuado qualquer tipo de reembolso dos valores pagos, com a exceção da não realização das provas por motivos imputados á organização.

8. Escalões⁴

8.1. - Na prova da III Meia Maratona os diferentes escalões são:

Juniores Masculinos – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 18 e os 19 anos;
Juniores Femininos – Atletas femininos, federados ou não, entre os 18 e os 19 anos;
Seniores Masculinos – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 20 e os 34 anos;
Seniores Femininos – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 20 e os 34 anos;
Veteranos M35 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 35 e os 39 anos;
Veteranos M40 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 40 e os 44 anos;
Veteranos M45 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 45 e os 49 anos;
Veteranos M50 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 50 e os 54 anos;
Veteranos M55 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 55 e os 59 anos ;
Veteranos M60 - Atletas masculinos, federados ou não, com 60 e os 64 anos;
Veteranos M65+ - Atletas masculinos, federados ou não, com 65 ou mais anos;
Veteranas F35 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 35 e os 39 anos;
Veteranas F40 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 40 e os 44 anos;
Veteranas F45 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 45 e os 49 anos;
Veteranas F50 - Atletas femininos, federadas ou não, entre os 50 e os 54 anos;
Veteranas F55+ - Atletas femininos, federados ou não, com 55 ou mais anos.

8.2. Na prova da Minimaratona, existirão apenas dois escalões:

- Geral Masculino;
- Geral Feminino;

⁴ **Para todos os escalões é considerada a idade à data da prova.**

9. Atletas Federados

- Os atletas federados na Federação Portuguesa de Atletismo, **só podem representar a equipa pela qual estão federados**. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

10. Dorsais

- a) O levantamento de dorsais poderá ser realizado na véspera, **dia 9 de Abril de 2016**, entre as 15:00 e as 20:00 horas, **e no próprio dia** entre as 8:00 e as 9:30 horas, no edifício do Restaurante do Cavalo Branco, ao lado do Parque de Campismo.
- b) O secretariado encerrará 30 minutos antes do início da Meia Maratona na Golegã.
- c) **No dia da prova não se aceitam inscrições e/ou alterações de última hora, nem pagamentos de inscrições.** (Ver ponto 5)

11. Controlo – Percurso

- a) Durante a corrida, diversos controlos espalhados ao longo do percurso permitirão desclassificar os participantes que voluntariamente não cumpram o percurso estabelecido, ou que utilizem qualquer ação que afete os restantes participantes em benefício próprio ou alheio.
- b) É expressamente vedada a troca de dorsais/peitorais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa. A observância desta ocorrência, implicará a desclassificação dos atletas ou equipa.

12. Acompanhamento de Atletas

É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por quaisquer veículos com ou sem motor ou por outros atletas que não se encontram inscritos na Meia Maratona da Golegã 2016. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta participante.

13. Cronometragem

Os tempos de todos os atletas serão efetuados através de controlo por chip.

14. Abastecimentos

- a) Haverá postos de abastecimento com águas aos 5, 10, 15 Km's e chegada.

b) O abastecimento a atletas fora das zonas demarcadas para o efeito implica a sua desclassificação.

15. Classificações

a) As classificações serão afixadas em local próprio, e poderão ser alvo de reclamação.
B) As reclamações terão de ser efetuadas por escrito, durante os 30 minutos subsequentes à afixação daquelas, mediante o pagamento de uma caução de 150€ (cento e cinquenta euros). Caso a reclamação não seja atendível não há restituição da caução.

a) Casos Omissos

A participação na Meia Maratona da Golegã 2016, na Minimaratona e na Caminhada implica a aceitação das presentes normas. Todos os casos omissos serão analisados e decididos pela Organização, tendo em atenção as normas em vigor.

16. Prémios

a) A entrega de prémios será efetuada no parque do jardim do Equuspolis, às 13h15

b) Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Prémio para os 3 primeiros atletas da Geral Masculina (Meia-Maratona e Minimaratona);

- Prémio para as 3 primeiras atletas da Geral Feminina (Meia-Maratona e Minimaratona);

- Prémio para os 3 primeiros classificados de cada escalão (Meia-Maratona);

- Prémios monetários para as 5 primeiras equipas contando para isso a classificação dos 5 primeiros atletas (masculino ou feminino) de cada equipa chegados à meta e passando por todos os pontos de controlo. A classificação da equipa é feita pelo menor número de pontos conseguidos (Meia-Maratona);

Em caso de igualdade, triunfa a equipa cujo 5º atleta tenha feito menor tempo.

1ª Equipa	€200
2ª Equipa	€150
3ª Equipa	€100
4ª Equipa	€75
5ª Equipa	€50

c) Prémios Especiais

— Prémio especial de €100 para a equipa com mais atletas da Meia Maratona da Golegã que conclua a prova.

- Prémio/oferta para o melhor atleta masculino e feminino do Concelho a concluir a Meia Maratona na Golegã.
- Prémio para a melhor equipa do concelho da Golegã, contando para o efeito os 3 melhores atletas de cada equipa.

17. Levantamento de Prémios

- a) Para levantamentos dos prémios, os atletas terão, obrigatoriamente, de se apresentarem munidos do respetivo Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão ou outro documento de identificação válido.
- b) No caso de serem terceiros a receber os prémios, estes terão de ser portadores de credencial a disponibilizar pela Organização.
- c) Os atletas que não levantem os prémios ou não o reclame no próprio dia, perderão o direito aos mesmos

18. Banhos

Serão disponibilizados balneários pela organização nas Piscinas Municipais da Golegã.

19. Almoço

- a) Aos atletas, caminheiros e acompanhantes, inscritos para a refeição, será entregue uma pulseira que dará direito ao almoço. Esta pulseira terá de ser colocada no pulso e apresentada aquando do mesmo.
- b) O almoço convívio será servido às 13 horas e 30 minutos.

20. Marketing

Todas as imagens (fotos e vídeos) que possam ser captadas antes, durante e após o evento, poderão ser usadas pela Organização para a divulgação deste evento e/ou futuros eventos.

21. Aceitação

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.