

PISCINAS COBERTAS

ESCOLA DE NATAÇÃO | REGIME LIVRE | HIDROGINÁSTICA | GINÁSIO

Inscrição nº

Dados pessoais

NOME: _____

Data de nascimento _____ Idade _____ Sexo M F

Nº Contribuinte _____ B.I. _____ Emissão _____

Local de Emissão _____ Validade _____ Est. Civil _____

Filiação _____ e _____

Morada _____ Localidade _____

Código Postal _____ Freguesia _____

Telefone _____ Telemóvel _____ e-mail _____

Em caso de acidente _____ Falar com _____

Foto

Dados importantes

Já praticou natação S N Nº Anos _____ Local _____Nível Avançado Adaptação Aprendizagem Aperfeiçoamento Técnicas Crol Costas Bruços Mariposa Já praticou outras actividades aquáticas S N

Se sim Quais _____

Que actividades aquáticas gostaria de praticar

Natação Grávidas Bébes Crianças (3-5 anos) Crianças (6-12 anos) Adultos (+13 anos) Sénior (+55 anos)

Hidroginástica

Hidroginástica Hidrosénior Utilização Livre Utilização Livre Recreativa Outra _____

Horário que pretende

07h45 - 09h10 09h15 - 12h10 12h15 - 14h25 14h30 - 16h40 16h45 - 18h55 19h00 - 21h10 21h15 - 22h40 Outra