

SUGESTÕES

Infantojuvenil ler, ver e ouvir



LIVROS

O CORPO HUMANO

Autor: Steve Parker

Edição: Caminho

Sinopse: Imagens nunca vistas criadas por computador (conjugando fotografias de pessoas com modelos anatómicos), texto claro e acessível: um «guia» ao mesmo tempo divertido e informativo. Um livro fabuloso!

DVD



MINÚSCULOS

Autor: José Vaz

Realização: Thomas Szabo

Sinopse: Imaginem a combinação de um documentário do National Geographic e o universo de Tex Avery (Toy Story)... É nesta diferença não muito usual que minúsculos nos mergulha na natureza dos campos onde podemos observar o dia-a-dia dos insectos. Uma jóia de animação divertida e poética, misturando personagens em 3D em cenários reais.

BIBLIOTECA MUNICIPAL DA GOLEGÃ
BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO AZINHAGA

AGENDA
JAN
2015



MÊS DA MEDICINA ALTERNATIVA

O termo Medicina alternativa ou terapia alternativa é comumente usado para descrever práticas médicas diversas da alopatia, e das medicinas tradicionais antigas. O termo alopatia, que refere-se ao aforismo de Hipócrates (460-370 a.C.) da cura pelo contrário (“contraria contrariis curantur”) foi proposto por Samuel Hahnemann (1755-1843), fundador da homeopatia, em 1779, como uma oposição ao princípio de “cura pelo semelhante” da homeopatia, segundo ele, também estabelecido por Hipócrates. Retomando assim, a antiga discussão galênico - hipocrática da história da medicina.

In <http://pt.wikipedia.org>



Divisão Intervenção Social
Serviço de Cultura

Biblioteca Municipal da Golegã

Rua da Oliveira - 2150 Golegã

bibliotecas@cm-golega.pt

Telef: +351 249 979 125

terça a sábado 10h00-13h00 ▪ 14h00-18h00

Encerra Domingos Segundas e Feriados

www.cm-golega.pt

- **Exposição de fotografia | Golegã - Imagens Soltas**
- Patente de 1 de janeiro a 31 de janeiro. Visite-nos!

- **Oficina do conto | 24 de janeiro às 11h00**
- “O dinossauro” de Manuela Bacelar

- **Atelier de Expressão Plástica**
- **21 de janeiro às 16H00** | Visualizaçãodo filme proposto na agenda
- **31 de janeiro às 11H00** | “O Corpo humano”

Biblioteca José Saramago | Azinhaga

- **Hora do conto**
- **11 de janeiro às 11h00** | “A gaitinha mágica” Conto tradicional português de José Viale Moutinho
- **25 de janeiro às 11h00** | “Aventuras de uma vaca teimosa” de Jean Bodar

SUGESTÕES

Adultos ler, ver e ouvir

LIVRO

MEDICINAS NATURAIS

Autor: Mark Evans

Edição: Editorial Estampa

Sinopse: O primeiro guia de remédios naturais caseiros integralmente ilustrado. Propõe tratamentos e remédios seguros, naturais e eficazes, para serem usados na vida quotidiana, nos casos de doenças comuns, com fotografias mostrando a manipulação, passo a passo, de cremes e infusões de ervas. Explica as opções existentes na terapia natural e qual a escolha certa para si.



LIVRO

MANUAL DE SHIATSU

Autor: Gerry Thompson

Edição: Editorial Estampa

Sinopse: O Shiatsu é uma terapia profunda e poderosa que aumenta a energia e alivia a tensão. Esta versátil forma de tratamento pode ser administrada em qualquer situação, mesmo usando -se a roupa habitual. Ao longo deste manual, todas as técnicas são demonstradas com precisão e clareza.

