

## NORMAS DE PARTICIPAÇÃO



### 1. Organização

A Câmara Municipal da Golegã, vai realizar, no dia 30 de dezembro de 2022 pelas 20 horas, uma corrida e uma caminhada pedestre, denominada:

**“VIII CORRIDA SÃO SILVESTRE DA  
GOLEGÃ” e**

**“V CAMINHADA DA BIOSFERA**

**O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das normas aqui estabelecidas**

## **2. Participantes**

Na caminhada poderão participar todos os indivíduos.

Na corrida apenas participantes com idade igual ou superior a 18 anos.

## **3. Ofertas**

Todo o atleta/caminheiro inscrito, além da possibilidade de realizar a atividade desportiva, terá direito a t-shirt, dorsal, jantar, duche e outras ofertas dos patrocinadores.

## **4. Seguro**

A Organização, de acordo com o Dec-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, responsabilizar-se-á por efetuar o seguro desportivo a todos os participantes inscritos.

A Organização do evento não se responsabilizará por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

## **5. Percurso**

O percurso da corrida tem a extensão aproximada de 10.000 metros com partida e a chegada no Pórtico de Entrada na Vila da Golegã, Rua Diogo Boitacas (coordenadas [39.408539,-8.485241](#)).

O percurso da caminhada tem uma extensão aproximada de 5000 metros.

Ambos percorrerão por em ruas da Vila da Golegã.

Existirão forças de ordem pública (GNR), assim como voluntários, para apoio no decorrer da prova.

## **6. Inscrições**

A inscrição na prova é efetuada através do preenchimento do formulário de Inscrição e mediante o pagamento da respetiva taxa, respeitando os seguintes requisitos:

- a) O limite de inscrições para a Corrida São Silvestre da Golegã 2022 será de 400 atletas.
- b) O limite de inscrições para a Caminhada da Golegã será de 100 caminheiros.
- c) As inscrições encerram às 00:01 horas do dia 23 de dezembro de 2022 ou assim que se atinja o número limite de inscrições efetivas.
- d) Poderão ser efetuadas alterações de dados até ao dia 28 de dezembro.
- e) No caso de se verificar ocultação de dados e/ou dados incorretos o atleta e a equipa serão desclassificados.
- f) As inscrições podem ser efetuadas através dos seguintes sites:

Sites: [www.cm-golega.pt](http://www.cm-golega.pt);

g) As taxas de inscrição são:

- Corrida<sup>1</sup>
  - €7 por atleta
- Caminhada <sup>2</sup>
  - €6 por caminheiro

<sup>1</sup>Os atletas que se inscrevam na **Corrida (dentro do prazo ou nº limite de inscrições)** terão direito a:

- T-Shirt técnica e/ou outro;

<sup>2</sup>Os caminheiros que se inscrevam na **Caminhada (dentro do prazo ou nº limite de inscrições)** terão direito:

- T-Shirt algodão e/ou outros

h) Para o levantamento do kit é obrigatório o comprovativo de inscrição. Pelo facto de a organização já ter adquirido o kit de atleta, poderá o mesmo não corresponder ao tamanho de t-shirt pretendido.

## 7. Reembolsos

Não será efetuado qualquer tipo de reembolso dos valores pagos, com a exceção da não realização das provas por motivos intrínsecos á organização.

## 8. Escalões

As diferentes categorias são:

Juniores Masculinos – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 18 e os 19 anos;

Seniores Masculinos – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 20 e os 34 anos;

Veteranos M35 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 35 e os 39 anos;

Veteranos M40 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 40 e os 44 anos;

Veteranos M45 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 45 e os 49 anos;

Veteranos M50 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 50 e os 54 anos;

Veteranos M55 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 55 e os 59 anos ;

Veteranos M60 - Atletas masculinos, federados ou não, com 60 e os 64 anos;

Veteranos M65+ - Atletas masculinos, federados ou não, com 65 ou mais anos;

Juniores Femininos – Atletas femininos, federados ou não, entre os 18 e os 19 anos;

Seniores Femininos – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 20 e os 34 anos;

Veteranas F35 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 35 e os 39 anos;

Veteranas F40 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 40 e os 44 anos;

Veteranas F45 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 45 e os 49 anos;

Veteranas F50 - Atletas femininos, federadas ou não, entre 50 e os 54 anos;

Veteranas F55+ - Atletas femininos, federadas ou não, com 55 e ou mais;

**Nota:** Para todos os escalões é considerada as idades que terão a 31 de dezembro de 2022.

## 9. Atletas Federados

Os atletas federados na Federação Portuguesa de Atletismo, só podem representar a equipa pela qual estão federados. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

## 10. Dorsais

O levantamento de dorsais será realizado no dia **30 de dezembro, das 10:00 às 19:30 no salão de exposição de Velharias e Produtos Usados, Rua Diogo Boitaca, próximo ao Pórtico de entrada na Vila.** Para o bom funcionamento logístico, o secretariado encerrará 30 minutos antes do início da prova. Os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a colocação do seu dorsal.

Poderão levantar o kit de colegas de equipa desde que comprovem a sua inscrição.



## 11. Controlo – Percurso

Durante a corrida, diversos controlos espalhados ao longo do percurso permitirão desclassificar os participantes que voluntariamente não cumpram o percurso estabelecido, ou que utilizem qualquer ação que afete os restantes participantes em benefício próprio ou alheio.

É expressamente proibida a troca de dorsais/peitorais entre atletas. A observância desta ocorrência, implicará a desclassificação dos atletas ou equipa.

Não será tolerada a participação de indivíduos que não estejam inscritos na prova.

## 12. Acompanhamento de Atletas

É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por quaisquer veículos com ou sem motor ou por outros atletas que não se encontram inscritos na Corrida São Silvestre da Golegã 2022. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta participante.

## 13. Horários

a) Secretariado, dia **30 de dezembro, das 10:00 às 19:30 no Salão de Exposição;**

b) **Balneário e duchas**, a partir das 19h00 no Pavilhão Municipal da Golegã;

c) A **partida será dada às 20:00 horas**, não havendo a clássica chamada. A concentração dos atletas será junto ao **Pórtico de Entrada na Vila da Golegã** e far-se-á 20 minutos antes, atrás do risco de partida. A prova terá a duração de 1 hora e 30 minutos.

d) **Entrega de prémios**, será efetuada no Pavilhão Municipal da Golegã.

## 14. Cronometragem

O tempo de prova de todos os atletas será efetuados através de controlo por chip.

## 15. Abastecimentos

Haverá postos de abastecimento com águas ao km 6,5 e à Chegada.

Na caminhada o abastecimento será ao km 1,9 e à chegada.

Na chegada, o abastecimento é composto por águas e fruta.

## 16. Classificações

As classificações serão afixadas próximas do local da entrega de prémios e divulgadas no site [www.cm-golega.pt](http://www.cm-golega.pt), ou <http://omdceventos.com/>

## 17. Prémios

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Prémios para os 3 primeiros atletas da Geral Masculina;
- Prémios para as 3 primeiras atletas da Geral Feminina;
- Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão;
- Prémios para as 3 primeiras equipas. *Para a sua determinação serão somadas as classificações dos três primeiros atletas da equipa. Vencerá a equipa com soma de classificações INFERIOR.*

### a) Prémios Monetários

- Prémio 150€ em cartão SONAE para o primeiro classificado Geral Masculino e Feminino.

### b) Prémios Especiais

- Prémio para o melhor atleta masculino e feminino residente no concelho a concluir a Corrida de São Silvestre da Golegã.
- Prémio para a 1ª equipa do concelho. *Para o efeito contam o somatório das classificações dos dois primeiros atletas residentes no concelho.*

Na sua ausência, poderá ser levantado por outro elemento da equipa.

Os atletas que não levantem os prémios ou não o reclame no próprio dia, perderão o direito aos mesmos.

## 18. Balneário e Duche

Haverá balneários com duche no Pavilhão Municipal da Golegã.

## **19. Marketing**

Todas as imagens (fotos e vídeos) que possam ser captadas antes, durante e após o evento, poderão ser usadas pela Organização para a divulgação deste evento e/ou futuros eventos.

## **20. Casos omissos**

Todos os casos omissos serão analisados e decididos pela Organização, tendo em atenção as normas em vigor.

Golegã, 09 de dezembro 2022

A Organização