



**CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES E SENIORES - OPEN
MASC & FEM
GOLEGÃ, PORTUGAL
8-9 Maio 2010**

Caros Amigos,

Caldas da Rainha, 29 de Março de 2010

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e a Câmara Municipal da Golegã têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Campeonato Nacional de Juniores e Seniores**, que terá lugar nos próximos dias **8/9 de Maio de 2010** na Golegã, de acordo com o seguinte programa:

6ªFeira – 7 Maio

21h00 Reunião Técnica

Sábado – 8 Maio

09h00 Prova de Natação (M)

10h00 Prova de Natação (F)

11h30 Prova de Esgrima (M)

15h00 Prova de Esgrima (F)

Domingo – 9 Maio

09h00 Prova de Combinado (M/F)

13h30 Prova de Hipismo (M/F)

17h00 Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios

Delegado Técnico UIPM: A nomear

Director de Prova: Rui Lucena

INSCRIÇÕES

Podem participar na competição todos os atletas devidamente filiados na F.P.P.M. Será cobrada a **taxa de inscrição/ atleta** no valor de **15 Euros** conforme regulamento em vigor.

As inscrições finais (Entry B) deverão dar entrada na F.P.P.M, via e-mail para o endereço , **competicoesfppm@gmail.com** e/ou **fppm.presidente@gmail.com** até às **24 horas do dia 4 de Maio**. É obrigatória ainda uma inscrição inicial (Entry A) cujo prazo de entrega, pela mesma via, deve ocorrer até às **24 horas do dia 27 de Abril**. Ambos os documentos encontram-se em anexo. **Não serão aceites inscrições fora do prazo estipulado.**

REGULAMENTO

A competição decorrerá de acordo com os Regulamento da FPPM/UIPM em vigor. Ao Hipismo só terão acesso os atletas com Certificado Penta Sela 3 e apenas disputarão esta disciplina os 12 atletas masc. e os 12 atletas fem. mais pontuados no final das 4 primeiras provas (classificação geral) do Torneio Internacional que se disputa em simultâneo.

PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos três primeiros atletas masculinos e femininos juniores e seniores.

ALIMENTAÇÃO

Será distribuído um reforço alimentar a cada um dos participantes. Haverá também água à descrição.

ALOJAMENTO

A organização providenciará aos atletas e treinadores que o solicitarem os seguintes regimes de estadia em opção (*):

- 1) Meia Pensão – **15 euros/dia;**
- 2) Dormida + Peq. Almoço – **10 euros/dia;**

(*) valores a pagar obrigatoriamente com o Entry A

NOTA FINAL

A Competição é disputada em simultâneo com um Troféu Internacional Junior e Senior.

Certo de podermos vir a contar com a participação dos vossos atletas, apresento os meus mais respeitosos cumprimentos.

Manuel Barroso
Presidente da FPPM

Rua 15 de Agosto, nº 8 B, 2500-801 Caldas da Rainha, Telefone 262 189 850 / Fax 262 184 201
E-mail: fppm.presidente@gmail.com - Site Oficial: www.fppm.pt - Cont. nº 501638725