



**TORNEIO NACIONAL PENTAKID
MASC & FEM
GOLEGÃ - 9 Maio 2010**

Caros Amigos,

Caldas Rainha, 15 Abril de 2010

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e a Câmara Municipal da Golegã têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Torneio Nacional PentaKID**, que terá lugar no próximo dia **9 de Maio de 2010**, na Golegã, de acordo com o seguinte programa:

Domingo – 9 de Maio

10h00 Check-in Participantes	Piscina Municipal
10h30 – Natação	Piscina Municipal (6 pistas-25m)
12h30 – Corrida	Largo do Arneiro

Directores de Prova: Abilio Figueira / Pedro Rezendes

INSCRIÇÕES

Podem participar no Torneio Nacional PentaKID todos os atletas em representação de clubes e/ou grupos/equipa. **A inscrição é gratuita.**

As inscrições deverão dar entrada na F.P.P.M, via e-mail para o endereço fppm.presidente@gmail.com , através do impresso anexo devidamente preenchido, **até às 24 horas do dia 4 de Maio.**

PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas a todos os participantes e prémios aos 3 melhores classificados de todas as categorias

REGULAMENTO

A competição destina-se a atletas dos escalões Aprendizizes, Benjamins, Infantis , Iniciados, Juvenis e JunioresA e decorrerá de acordo com o Regulamento do Torneio Nacional PentaKID em vigor (sob consulta em www.fppm.pt)

Categorias / Anos de Nascimento

Aprendizes	2002 e mais novos
Benjamins	2000-2001
Infantis	1998-1999
Iniciados	1996-1997
Juvenis	1994-1995
Juniores A	1992-1993

NOTA: Distâncias da Natação variam entre 25m e 50m e da Corrida entre 500m e 1000m consoante as categorias.

ALIMENTAÇÃO

Será distribuído um pequeno lanche a cada um dos participantes.

Haverá também água à descrição.

NOTA FINAL: ALFINETES

A organização não colocará à disposição dos atletas alfinetes na prova de corrida pelo que os clubes participantes deverão providenciar os mesmos para os seus atletas.

Certo de podermos vir a contar com a presença dos v/ atletas apresento os meus mais respeitosos cumprimentos,

Manuel Barroso
Presidente da FPPM

